

# BIENVENUE au MURET A. C.

Tu désires adhérer au Muret Athlétisme Club, nous te remercions du choix que tu as fait.

Voici en quelques lignes la présentation du club :

Fondé en 1969, le MURET.A.C. a su au fil des années, se faire une place honorable au niveau de l'Athlétisme départemental, régional, national et même international.

Cette année le club propose une nouvelle activité, la Marche Nordique. La FFA a obtenu en 2009 la délégation par le Ministère des Sports, pour dispenser les formations et les animations:

## Le Comité Directeur :

- Présidente : Janine Courtade
- Secrétaire : Robert Dedieu
- trésorière : Marie-Eve Vadrot

## Pour débiter l'entraînement, il te suffit de :

- remplir correctement ta demande d'adhésion ci-contre,
- fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'athlétisme (de moins de 3 mois) Imprimé au verso du ce document,
- régler ton adhésion annuelle qui comprend ta licence FFA ainsi que l'assurance. Possibilité de paiements fractionnés.

## Jours et heures d'entraînement :

- **Marche Nordique : Jeudi de 9h30 à 11h30**
- **Athlétisme :** Courses sur piste, hors stade, cross, sauts et lancers
  - **Eveil athlétisme à poussin (de 2004 à 2001)** les *mercredis* de **16h à 18h**
  - **Benjamin et minime (de 2000 à 1997)** *mercredi et vendredi* de **18h à 20 h**
  - **Cadet à vétéran Sprint /Saut (1996 et avant)** *lundi, mercredi et vendredi* de **18h30 à 20h30** et *samedi* matin de **10h30 à 12h**
  - **½fond, course sur route, trail (cadet à vétérans)** *du lundi au vendredi* de **18h30 à 20h**
  - **Lancers (Benjamin à vétéran)** *mercredi, vendredi* de **18 h à 20 h** et *Samedi* **10 h 12 h (Javelot et perche)**

## Prix des licences à l'année :

- ✓ **Licence FFA Athlé Loisir : 100 € Marche Nordique** et Running adultes
- ✓ **Licence FFA Compétition : 150 €** Catégorie EA à Vétérans

Le club accepte les chèques vacances et coupons sports ancv, et Chèques sport (Conseil Régional) pour les lycéens

# MURET ATHLÉTISME CLUB

## Demande d'adhésion à l'année – Marche Nordique pour la saison 2011/2012

Je soussigné(e),

**NOM :** .....

**Prénom :** .....

**Sexe :** Masculin  Féminin

**Date et lieu de naissance :** .....

**Adresse :** .....

**Téléphone :** .....

**Tél portable :** .....

**Email :** .....

**Nationalité :** ..... **Profession :** .....

**Sports déjà pratiqués :** .....

Si vous n'avez pas de bâtons :

- Votre taille :

sollicite mon adhésion au Muret A.C. pour la saison 2011/2012.

signature de l'adhérent

Réglé le ..... par :

Chèque  Chèques ANCV  Coupons sports

PS 1 - Je me propose pour aider lors des manifestations organisées par le Muret Athlétisme Club. OUI  NON

PS 2 - J'autorise le club à faire paraître dans la presse ou sur son site internet les photos me concernant prises lors des compétitions ou entraînements. OUI  NON

# CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné(e) Docteur .....  
n'a constaté aucune contre-indication à la pratique de  
l'athlétisme en la personne de  
.....  
.

Fait à ....., le.....  
(signature et cachet du médecin consultant)

# MURET ATHLÉTISME CLUB

## SAISON 2011-2012



**Présidente**  
janinecourtade@wanadoo.fr

**Secrétaire**  
robert.dedieu@free.fr  
06.10.09.24.17

**Lieu de Rendez-vous**  
Stade Colette Besson  
40 Avenue Henri Peyrusse  
Route d'Estantens  
31600 MURET

Coordonnées du Muret Athlétisme Club  
1 Av. de l'Europe – 31600 Muret  
05.34.47.69.08 - [muret.ac@orange.fr](mailto:muret.ac@orange.fr) – [www.muret-ac.net](http://www.muret-ac.net)  
Permanences : Lundi, Mardi après-midi