

RÉSULTATS
CROSS HUBERT ANDRE À CARMAUX
DIMANCHE 27.11. 2011

Tous les meilleurs de la région étaient là, c'était le premier test à cette échelle et le dernier cross de la saison 2011, dessiné pour des coureurs de trails ! Où les Kényans nous ont faits le spectacle.

- Léa AICHOR fait une superbe 8ème place chez les cadettes, 13ème en toute catégorie (Mi, Ca, Ju) sur une soixantaine de candidates et elle aurait été 5ème en Ju, sa future catégorie en 2012. Elle a su partir vite, pour son premier cross c'était osé. Tout au long de la course elle remonte des filles sans se faire dépasser et dans le dernier 300m double 2 concurrentes au sprint. Elle finit à 12" de filles expérimentés en cross et qui joue la qualification aux France de cross en individuels. Si elle persévère dans l'entraînement, on peut s'attendre encore à de beaux cross en janvier et février, car la combativité et la compétitivité était là.

- Sur le cross féminin (4400m) nous avons 2 athlètes, Sandrine Roques et Manon Naturel, si pour Sandrine la distance était trop courte et l'objectif étant donc de partir vite, Sandrine Roques finit 20ème en toute catégorie (la première étant une Kényane et la 2ème FRECHOU), 5ème place en Vétéran, elle a fait une belle performance vu le niveau de la course. Pour Manon c'était une distance trop longue (pas plus de 3000m sur cross court), l'objectif était de partir doucement et de finir fort. Contrat rempli, elle finit 27ème, 5ème Espoir, et réalise un dernier 400m très fort en dépassant 3 filles. Elle finit si bien qu'elle se pose la question de faire du cross long cette hiver

- Les Juniors ont fait un joli tir groupé, Charlie Mercier 11ème, Clément Rebillard 13ème, Philippe Males 14ème et Raphael Mesa 15ème. Ils finissent 2ème par équipe. Charlie a été impressionnant pendant les 3/4 de la course, il lui manque un peu de rythme pour bien finir sa course, mais il progresse de course en course. Tout comme Clément et Philippe qui me surprennent à chaque compétition, Clément un peu décroché à 500m de l'arrivée, nous a montré toute ses qualités de coureur de 400m et du travail fait l'année dernière avec Michel Bérissou et Pierre Camara. Philippe régulier, relance le petit train muretain quand il le faut, ne cesse de progresser. Raphael qui était de garde le vendredi à la caserne de pompier de MURET (24h sans dormir) et une douleur persistante au mollet tout le long de la course, n'a pas pu exprimer tout son potentiel, mais on sait ce qu'il vaut (podium Junior au cross de St GAUDENS). Cette équipe est prometteuse et se lance bien sur son objectif d'équipe pour 2012.

- Sur le cross court masculin, Laurent MENEGOUZ notre jeune vétéran qui sort de ses objectifs de semi- marathon, nous revient sur des distances plus courtes après Marseille Cassis. Après de multiples pépins de santé qui l'ont éloignés de notre stade d'entraînement, il finit à la 34ème place, à une trentaine de secondes de nos juniors. Quelques secondes derrières Stéphane KELKAL qui fait un bon retour sur le demi-fond, courrait pour une dernière fois pour MURET, avant de partir à MONACO. Content d'avoir courru avec nous tous, cette joie était partagée. Jean Pierre Rebillard qui est venu courir au pied levé, sans trop d'entraînement finit 71ème. Et 85ème place pour Mario, notre marcheur ne sait pas découragé devant toute ces montés (pas de cotes en marche) jusqu'à l'arrivée.

Félicitations à tous, le travail paye, mais il reste encore de gros objectifs à surmonter cette hiver, il faut continuer comme ça. On devrait avoir de belles surprises cette hiver. Leur coach Stéphane a dit : " vous m'avez tellement régalé, que je rechausse mes pointes pour les départementaux et régionaux !". Alors rendez vous le 8 janvier 2012 pour les départementaux de cross à AUTERIVE et le 29/01/2012 pour les régionaux à PLAISANCE DU TOUCH.

« Stéphane Brignoli »