



QUOI DE NEUF AU Muret AC ?

Notre siège social a changé d'adresse. Voici nos nouvelles coordonnées :

**1 Avenue de l'Europe (1er Etage) - 31600 MURET
05.34.47.69.08**

Depuis début décembre, le MAC a emménagé dans les locaux de la mairie. au-dessus du Pôle Social.

Pour nos réunions, la mairie met à notre disposition une salle de réunion commune avec d'autres associations, en face de notre nouveau bureau au 1^{er} Etage.

RESULTATS

Lancers Longs - Blagnac

Nom - Prénom -Catégorie	30/10/2010	20/11/2010	18/12/2010
Viudes Chloé - BeF	Marteau (2kg) 29m61 - 29pts	Marteau - 31m08 - 30pts	Marteau - 26m55
Fordoxel Emilie - MiF	Marteau (3kg) 30m61 - 27pts	Marteau - 25m34 - 23pts	
Kelkal Stéphane - VeM	Disque (2kg) 19m01-D5-283pts		

EN SALLE

21.11.2010 Epreuves Combinées Minimales à Vétérans -Fronton

Pentathlon : Kelkal Stéphane - VeM - 1968 pts -60m H 12''42 - L 4m39 -Pds 7m23 - Ht 1m38 - 1000m 3'09''71
Mieves Stefie(BEL) 2840 Pts 60m H 10''42 - L 5m03 -Pds 7m61- Ht 1m54 - 800m 2'37''92

13.11.2010 Meeting en Salle Grand Prix Régional - Vertisaut/Revel

Nom - Prénom - Catégorie	50m H	Hauteur	Poids	Triathlon
CONTIER Chloé - BeF	8"9 - 21pts	1m20 - 23pts	6m22 - 19pts	6ème/20 - 68pts
AGARD Tiffany - BeF	16"8 - 1pts	1m12 - 16pts	10m25 - 29pts	13ème/20 - 46pts
COMBAREL Florian - BeM	10"2 - 17pts	1m34 - 25pts	6m22 - 19pts	9ème/16 - 61pts

27.11.2010 Meeting Grand Prix Régional Benj/Minimes - Auch

Nom - Prénom - catégorie	50m	Hauteur	Poids	Triathlon
CONTIER Chloé - BeF	7"70 - 27pts	1m20 - 23pts	7m01 - 22pts	6ème/29 - 72pts
AGARD Tiffany - BeF	8"49 - 18pts	1m20 - 23pts	9m - 27pts	10ème/29 - 68pts
VIUDES Chloé - BeF	8"40 - 20pts	1m12 - 16pts	7m62 - 25pts	16ème/29 - 61pts
MONADIER Thibaut - BeM	7"78 - 25pts	1m18 - 19pts	8m33 - 25	8ème/24 - 64pts
COMBAREL Florian - BeM	8"33 - 20pts	1m26 - 23pts	5m78 - 16pts	13ème/24 - 59pts
BARBIER Léo-Paul - BeM	8"13 - 22pts	1m10 - 12pts	7m80 - 24pts	14ème/24 - 58pts
LLOP Elio - BeM	8"53 - 15pts	1m14 - 15pts	5m63 - 13pts	18ème/24 - 43pts

11.12.2010 Championnats Départemental en Salle Cadets à Vétérans - Fronton

	Nom Prénom - Catégorie	60 m	Longueur	Poids
Filles	Caubère Adeline - Cad	F 9"08 - R4-701pts		
	Fontanette Estelle - Cad	F 8"84 - R4-756pts		

Margheritora Johanna - Cad	S 9"22 - D1-671pts	4m24 - R6-623pts	
Dedieu M. Laurentine - V1	F 9"96 - D7-520pts		
Rivalland Aurélie - Cad		4m50 -R6-623pts / 4ème	

Garçons	Rebillard Clément - Cad	F 7"78 - R3-635pts		11m24 - R6-596pts/ 2ème	
	Borel Mathieu - Cad	S 7"87 - R4 -601pts			
	Chevau Laurent - Cad	F 7"94 - R5-565pts	5m57 - R6-624pts / 6ème		
	Kelkal Stéphane - V1	F 8"13 - R6-508pts / 1er		7m04 -D5-346pts	
	Mauprivez Gautier - Jun		6m57 - IR3-829pts / 1er		
	Davanzo Mario - V2	F 12"02			

5 km Marche Davanzo Mario 33'04''03 – D5 –468pts

Dedieu Robert 34'51''76 – D6-402pts

Perche Dedieu Marie-Laurentine 2m20 – D1-361pts

12.12.2010 Finale Grand Prix Régional Benj/Minimes – Fronton (sur qualification)

	50M ou 50m Haies	Hauteur ou Longueur	Poids	Triathlon
Contier Chloé - BE	7"82 - 26pts	1m30 - 27pts	6m95 - 22pts	13ème/ 32 - 75pts
Viudes Chloé - BE	8"08 - 24 pts	L 3m70 - 24pts	7m75 - 25pts	18ème - 73pts
Agard Tiffany - BE	8"62 - 15pts	1m10 - 14pts	9m92 - 28pts/ 3ème	30ème - 57pts

Monadier Thibaut - BE	7"84 - 25pts	1m10 - 12pts	8m20 - 25pts	13ème/ 17 - 62pts
Combarel Florian - BE	H 10"58 15pts	1m25 – 22pts / 5ème	5m68 - 14pts	15ème - 51pts

18.12.2010 Meeting en salle - Toulouse

	60 M	Longueur	60 m Haies
Caubère Adeline -Cad	F 8"88 - 747 pts		
Rivalland Aurélie - Cad	F 8"39 - 863 pts	4m60 - 646pts - 1ère/12	
Paris Julien - Cad	F 7"66 - 682 pts	5m79 - 669pts - 5ème/13	
Rebillard Clément - Cad	F 7"75 - 647 pts	5m61 - 632 pts	9"61 - 668 pts

Perche : Dedieu M-Laurentine – 2m22 – D1-368pts

Cross

21.11.2010 Cross de Cugnaux

Bravo à **Oléna Santos** qui termine 2^{ème} dans la catégorie Poussine et **Thibaud Groot** 6^{ème} en Eveil

Place	Nom Prénom	Catégorie	Temps
1060 m			
6 / 153	GROOT Thibaud)	EAM / 2002	
71	LUCAS Benjamin	EAM / 2002	
72	CHIAPELLO Paul	EAM / 2003	
73	LEJOSNE Florian	EAM / 2002	
78	CUVILLIER Eliott	EAM / 2003	
89	CALANDRE Ugo	EAM / 2003	
91	TIMON Clement	EAM / 2001	
96	CORDOBA Timothee	EAM / 2003	
109	SEBAICI Kelian	EAM / 2002	
142	GERARD Alexandre	EAM / 2001	
146	GERARD Theo	EAM / 2003	
10 / 29	Equipe 1 - 216pt	EAM	
21/29	Equipe 2 -346pt	EAM	
18 / 83	GUY Robin	POM / 2000	4'11"
26	PETIOT Thomas	POM / 2000	4'19"
32	ANANI Adam	POM / 2000	4'24"
66	HANOT Louis	POM / 2000	4'50"
71	MARTY Florian	POM / 2000	5'06"

Place	Nom Prénom	Catégorie	Temps
1060 m			
17/103	FOCH Mathilde	EAF / 2002	4'57"
19	ELKZIBRI Sophie	EAF / 2001	4'58"
21	MAIOUNA Camilia	EAF / 2002	4'58"
7 / 22	Equipe 1 -	EAF	
2 / 74	SANTOS Olena	POF / 1999	4'03"
15	LATT Marie	POF / 2000	4'43"
71	CROS Julia	POF / 1999	5'32"
74	TOUZOT Clara	POF / 2000	5'40"
10 / 15	Equipe 1 -162pt		
2120 m			
37	BOULAY Tiphaine	BEF / 1998	12'52"
6 / 20	BELLETT Valentine	MIF / 1996	9'38"
17	JONCA Lucie	MIF / 1996	11'09"

7 / 14	Equipe 1 - 142pt	POM	
11	ELKZIBRI Sammy	BEM / 1998	8'38"
29	MONADIER Thibaut	BEM / 1998	9'49"
3990 m			
31	DAVANZO Mario	V2M / 1958	36'27"
3740 m			
1	MARTY Florian	JUM / 1991	12'29"
19	FABRE Guillaume	JUM / 1992	15'35"
23	DEDIEU Robert	V3M / 1950	20'44"

05.12.2010 Cross de Muret avec 635 participants, le record de participation depuis sa création

Merci aux bénévoles qui ont assuré avec efficacité, à la buvette et aux grillades, à l'informatique à l'arrivée et à tous les autres postes, dans une bonne ambiance. Merci aux parents qui ont confectionné des gâteaux... toutes les crêpes ont été vendues.

Cross court 4km			
8 / 47	MALES PHILIPPE	CAM / 1994	14'46"
10	KELKAL STEPHANE	V1M / 1970	15'15"
11	REBILLARD CLEMENT	CAM / 1994	15'20"
35	FABRE GEORGES	V2M / 1959	18'41"
39	FOCH PATRICK	V1M / 1970	19'28"
46	DEDIEU ROBERT	V3M / 1950	21'41"
4	70pt - Equipe MAC 1		
1km370			
54 / 132	CUVILLIER ELIOTT	EAM / 2003	6'10"
57	TIMON CLEMENT	EAM / 2001	6'14"
66	LEJOSNE FLORIAN	EAM / 2002	6'23"
72	CHIAPELLO PAUL	EAM / 2003	6'27"
86	CORDOBA TIMOTHEE	EAM / 2003	6'38"
88	INZA ILIES	EAM / 2002	6'39"
100	CALANDRE UGO	EAM / 2003	6'47"
109	INZA YANNIS	EAM / 2001	6'56"
115	SEBAICI KELIAN	EAM / 2002	7'06"
117	GERARD ALEXANDRE	EAM / 2001	7'08"
121	DESRAIS ANTHONY	EAM / 2003	7'16"
124	GERARD THEO	EAM / 2003	7'22"
14/27	249pt - Equipe 1	EAM	
24	380p - Equipe 2	EAM	
9 / 80	GUY ROBIN	POM / 2000	5'00"
27	PETIOT THOMAS	POM / 2000	5'17"
36	MIFSUD AXEL	POM / 1999	5'26"
50	HANOT LOUIS	POM / 2000	5'45"
64	GUCCIARD ENZO	POM / 2000	6'09"
66	ARGENTON AURELIEN	POM / 2000	6'16"
5/13	122pt - Equipe 1	POM	
2km300			
29 / 47	LECOMTE ANTOINE	BEM / 1997	9'36"
30	BARRE FLORIAN	BEM / 1997	9'36"
9km490			
25 / 45	ANOUE FRANCIS	SEM / 1972	39'41"
40	DAVANZO MARIO	V2M / 1958	
44	MARTY ROBERT	V2M / 1957	
5km140			
6 / 8	FABRE GUILLAUME	JUM / 1992	22'30"

1km370			
21 / 100	MAIOUNA CAMILIA	EAF / 2002	6'04"
27	FOCH MATHILDE	EAF / 2002	6'12"
68	RIVIERE MARJORIE	EAF / 2001	7'05"
69	DE OLIVIERA MARGOTTE	EAF / 2003	7'05"
11/18	185pt - Equipe 1	EAF	
8 / 72	SANTOS OLENA	POF / 1999	5'17"
30	CARQUET DORINE	POF / 1999	6'02"
34	LATT MARIE	POF / 2000	6'05"
35	CHOCHON ADELE	POF / 2000	6'06"
38	DELPY SARAH	POF / 1999	6'06"
64	NEGRETTO ELISE	POF / 2000	6'42"
68	CROS JULIA	POF / 1999	6'51"
69	LE BLANC FANNY	POF / 1999	6'58"
7/13	107pt Equipe 1	POF	
13	239pt Equipe 2	POF	
2km300			
34 / 46	AGARD TIFFANY	BEF / 1998	10'50"
44	EYCHENNE MARIE	BEF / 1997	11'54"
45	CONTIER CHLOE	BEF / 1997	12'28"
2km670			
8 / 26	BELLET VALENTINE	MIF / 1996	11'38"
10	ROBY PAULINE	MIF / 1996	12'05"
24	JONCA LUCIE	MIF / 1996	14'03"

COMPETITION HORS STADE

12.12.2010 La ronde du Feu 10 Km – Ramonville (Qualificatif aux Championnats de France) 874 classés

115 -Jean Grasset 36/V1 38mn26s35, 179 – Francis Anou 94/SE 40mn11s69, 268 – Guillaume Fabre 5/JU 42mn26s25,
431-Sandrine Thomas 12/V1 46mn03s95, 676 – Marie-Eve Vadrot 32/V1 52mn20s08,
750 – Marie-Jo Valette 49/V1 54mn55s28.

Notons la participation de Michelle Anou, qui a abandonné au 7^{ème} Km.

HISTORIQUE du Cross-Country

Le cross-country est une course nature, qui possède ses spécialistes, mais qui est aussi considérée comme une période de préparation hivernale. La distance varie 2 km à 12 Km selon la catégorie. Cette épreuve ne figure pas aux JO, mais possède son championnat du Monde, d'Europe et de France

➤ *Champions(nes) de France 2010 :*

Femmes : Fatima Yvelain, mais la plus médaillée reste Annette Sergent, 7 fois médaille d'or de 1985 à 1995.

Hommes : Driss El Himer pour la 7^{ème} fois, mais aussi Alain Mimoun 6 fois champion de France dans les années 50.

ANNONCES

Des survêtements, doudounes , sweets et coupe vent, aux couleurs du club, sont en vente.

Survêtements 36 € Doudoune: 40 € Sweet et Coupe vent 25 €

Commander auprès de Laurette. Au stade aux heures des entraînements.

Votre commande sera enregistrée après paiement de l'article.

Vous pouvez tester votre taille, avant de commander, au Magasin **Sport Evasion** route d'Espagne, au rond point du magasin But.

Date limite de commande

Vendredi 8 Janvier 2010

DATE A RETENIR

- **Départementaux de Cross - Dimanche 9 janvier - Plaisance du Touch**
- **1^{er} Meeting de qualification pour les régionaux en salle (Cadets et +)**

Voici les prochaines dates de compétitions sur piste, organisées à Muret :
en Avril le MAC se lance dans l'organisation d'une rencontre EA/PO .

➤ **Interclubs (Cadets à Vétérans) la compétition la plus conviviale. L'occasion pour les clubs de faire concourir Jeunes et moins jeunes dans une seule équipe.**

- **1^{er} Tour : 8 Mai 2010**
- **2^{ème} Tour : 22 Mai 2010**

➤ **Meeting du MAC (Cadets à Vétérans) 24 Juin 2010 à 19 H**

Reprise des entraînements EA/PO et Benjamins minimes le

Mercredi 5 Janvier 2011



Bonnes fêtes de fin d'année

Présidente : janinecourtade@wanadoo.fr **Secrétaire :** robert.dedieu@free.fr **Permanences :** muret.ac@orange.fr -
05.34.47.69.08 -Lundi, mardi après-midi - Jeudi et vendredi matin