



MAC INFOS N°4 Juillet 2009



M
U
R
E
T

QUOI DE NEUF AU Muret AC ?

Entraînement :

Une arrivée, Pauline Ginestet. Durant le dernier semestre nous avons accueilli comme stagiaire dans le groupe EA/Poussins, Pauline Ginestet, elle a également participé à quelques entraînements Benjamins/Minimes en remplacement de Julien Tamerlo. Une bonne nouvelle Pauline fera partie de l'équipe des entraîneurs l'année prochaine.

Un départ, Philippe Raffel prend une année sabbatique, bien méritée, après une vingtaine d'années au sein du club, tout d'abord comme athlète puis entraîneur des sprinters, qu'il a emmené à plusieurs reprises jusqu'au championnat de France. Nous ne pouvons que le féliciter pour son travail d'entraîneur. Nous espérons le revoir bientôt au sein du club.

RESULTATS

PISTE

30.05.2009 Finale Challenge EA/PO - Sesquières

Poussins(es)

AGARD Tiffany : Triathlon 2^{ème} 93 pts - 50mHaies 9''5 ; vortex 26m87 ; Longueur 3m50

MIFSUD Alex : Triathlon 18^{ème} 64 pts - 50mHaies 9''5 ; Vortex 26m71 ; Longueur 3m15

06.06.2009 Championnats Régionaux de Triathlon Benjamins /Minimes - Castres

Benjamines

GUIRAUD Mélanie 61 pts : 100 m, 14''46 ; Haut. 1m20 ; Marteau 19m77

SEGUI Jade 60 pts : 1000m 3'34''47. Long ; 3m39 ; Javelot 19m01

VIUDES Chloé 57 pts : 100m 15''48 ; Long. 3m45 ; Marteau 24m27

Minimes F

MARGHERITORA Johanna 45 pts : 50m 7''70 ; Long. 3m59 ; Javelot 14m53

A
T
H
L
E
T
I
S
M
E

C
L
U
B

Présidente : Janine Courtade, janinecourtade@wanadoo.fr

Secrétaire : Robert Dedieu, 06.10.09.24.17 robert.dedieu@free.fr ou robertdedieu@aol.com

Permanences : Laurette Naturel, 05.34.50.48.86 *Lundi, Mardi A-midi, Jeudi, vendredi matin*
muret.ac@orange.fr



MAC INFOS N°4 Juillet 2009



06 – 13.06.2009

Championnat Régionaux CA/JU/ES/TC - Tarbes - Albi

NOM – Prénom	Catég.	100m	200m	400m	800m
DEGOS Romane	CA		28''44 R2- 765pts		
NATUREL Manon				68''01 R3 663pts	2'31''49 (R2-662pts)*
BARBEY Benjamin			24''00 R2- 691pts*		
GNAKOU Romaric	JU	11''56 2 ^{ème} R2-768pts*	22''99 R1-812pts*		
MAUPRIVEZ Gautier	CA	11''40 1 ^{er} R1-810pts*			
WAMBEKE Quentin			23''86 R2-708pts*		

LONGUEUR : 1^{er} Gautier MAUPRIVEZ-6m84 (R1 884pts)*, Coralie PERE (CA) 4m65 (R3 657pts)

POIDS : 2^{ème} Lucie SCATTOLIN(SE) –10m 58 (R1 797 pts)*

MARTEAU : Lucie SCATTOLIN – 33m97 (R3 514pts)*

RELAIS 4x100m Gautier, Quentin, Benjamin Romaric **43''59** un temps qui les **qualifie directement au championnat de France avec Gautier à la longueur**

*Performance qualificative aux Pré-France

13 – 14.06.2009 Critérium de France Vétérans - Remiremont (Lorraine)

2 athlètes ont fait le déplacement, pour concourir sur le 5000m marche, pas de minima imposé : Mario Davanzo 31'56''81 et Robert Dedieu (V2) 36'25''73.

12.06.2009 Départementaux de Relais

Relais Minimes 800x200x200x800m en 5'28''98 avec Clément Rebillard, Philippe Males, Julien Paris, Charly Mercier.

20.06.2009 Multi Epreuves EA/PO - Sesquières

Poussines :

AGARD Tiffany **3^{ème}/103pts** : 50m 8''1 ; Long. Perche 3m60 (**1^{ère}**) ; Balle lestée 7m86 (**1^{ère}**)

NIETO Rosa 65 pts : Hauteur 0m90 ; Vortex 19m35 ; 1000m 4'23''50

21.06.2009 Challenge Triathlon Benjamins /Minimes - Sesquières

Benjamines :

GUIRAUD Mélanie 52 pts/18^{ème} : 50 m 7''7 ; Haut. 1m16 ; Javelot 14m04

SEGUI Jade 43pts/27^{ème} : 50m 7''6 ; Haut. NC . javelot 18m41

Minimes Filles :

MARGHUERITORA Johanna 51pts/9^{ème} : 50m 7''6 ; T. Saut 8m65 ; Javelot 16m87

BAUDET Marie 29pts/27^{ème} : 50m 8''2 ; T.Saut 7M » » ; Poids 4m76

Félicitations à Clément REBILLARD qui était sélectionné ce même jour pour participer aux Jeux Euro-Pyrénéens d'Athlétisme Minimes à Villeneuve sur Lot. Il a couru le 200m Haies en 29''21.

Charlie Mercier qualifié également a déclaré forfait sur blessure. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement.



MAC INFOS N°4 Juillet 2009



27-28.06.2009 Pré-France CA-JU-ES-SE à Sesquières

Nom – Prénom	Cat	Course	100 m	200 m	800 m
GNAKOU Romaric	JU	Finale TCM	11''40 R1-810pts	23''16 R1-791pts	
MAUPRIVEZ Gautier	CA	Finale CA	11''32 R1-831pts		
WAMBEKE Quentin	JU	Finale JU	11''31 R1-834pts		
NATUREL Manon	JU	Finale TCF			2'29''57 R2-688pts

MAUPRIVEZ Gautier : **Longueur** 3^{ème} 6m65 (R1-845pts)

:SCATTOLIN Lucie (SE) : **Poids** 10m53 (R1-574pts), **Marteau** 33m24 (R3-501pts)

04.07.2009 Multi Epreuves EA/PO - Sesquières

AGARD Tiffany : 2^{ème} Balle lestée 7m68, 4^{ème} 50m 7''9, 9^{ème} 1000m 4'06''5, 16^{ème} 50m Haies 9''7, 1ère Anneau 17m18, 21^{ème} Hauteur 0,90m 4^{ème} Longueur 3m65, 5^{ème} Longueur Perche 3m25, 2^{ème} Vortex 23m40

Bravo à Tiffany qui finit 3ème /33 à cette compétition avec 269 points. Toute l'équipe du MAC Dirigeants et entraîneurs la félicite pour son assiduité à l'entraînement et sa présence à toutes les compétitions.

05.07.2009 Championnats Régionaux Benjamins/Minimes - Sesquières (sur qualifications)

Benjamines

GUIRAUD Mélanie : 100m 15''12, 1000m-3'55''86, Hauteur 1m16, Javelot 10m22.

SEGUI JADE : 50m-8''15, 1000m 3'42''61, Javelot 14m99.

VIUDES Chloé : Marteau 21m43.

Minimes F : MARGHUERITORA Johanna : 50 m 7''90.

Minimes Garçons

BENYAHIA Naïm: 100m Haies 19''21

MALES PHILIPPE : Triathlon 22^{ème} 63pts - 100m 12''97, 1000m 3'11''64, Hauteur 1m52

PARIS Julien : Triathlon 26^{ème} 59 pts 100m Haies 16''15, Longueur 4m90, Disque 22m22

REBILLARD Clément : Triathlon 11^{ème} 75 pts 200m Haies 29''53, Poids 3^{ème} 10m48, Javelot 33m52

4x160m 30''06 avec Philippe- Naïm- Clément- Julien

07.07.2009 Meeting Colette Besson - Muret

19 épreuves 157 participants

Féminines

Longueur Coralie Père (Cad) 4m67 – 3^{ème} R3-662 pts

800m Manon Naturel (Ju) 2'37''42 R3-585 pts

Disque Lucie Scattolin (Se) 27m40 R3-434 pts

Marteau Lucie Scattolin 31m54 R3-472 pts

Masculins

200m Romaric Gnakou(Ju) 23''32 – R1-771 pts ; Quentin Wambeke(JU) 24''67 – R3-616 pts

800m Guillaume Fabre(JU) 2'17''07 - D1-414 pts

4x100m Gautier Mauprivez, Quentin Wambeke, Benjamin Barbey, Romaric Gnakou 2^{ème} 44''09– 806 pts



MAC INFOS N°4 Juillet 2009



10 au 12.07.09 Championnat de France – Evry

Félicitations à ces 4 athlètes et aux entraîneurs Michel BERISSON et Philippe RAFFEL MAUPRIVEZ Gautier manque de peu la 3^{ème} marche du podium, à la longueur, il se classe 4^{ème} avec 6m83–R1 882pts

Nos relayeurs du 4x100m se qualifient en série pour la finale avec un temps 43''78 et 826 points. Il finiront 8^{ème} en 43''82. (**Gautier Mauprivez, Quentin Wambeke, Benjamin Barbey et Romaric Gnakou**)

COMPETITIONS HORS STADE

08.06.2009 Course de montagne Le Tour de la Cascade d'Ars 13 km

3 de nos athlètes ont essayé. 7 km de montée, 7 km de descente avec 842m de dénivelé + et - sur parcours accidenté., mais paysage magnifique. Sabine CALMEL, Michelle et Francis ANOU, ont parcouru la distance en 2 h 29'25''.

13.06.2009 Championnat de France 10 km à Andrézieux (42)

Des conditions météo difficile, quelques malaises dus à la chaleur caniculaire, mais nos 2 vétérans ont bien résistés et sont allés jusqu'au bout avec un temps de 41'17''pour J-J COLLEONI(V2) et 49'32 pour Patrick COSCUJUELA(V3).

07.07.2009 Les Foulées Muretaines 10 km dans la ville

Voir résultats dans la dépêche et sur notre site « muret-ac.net »

218 participants, une trentaine de bénévoles

Un nombre de participants en nette progression, au-delà de nos espérances, pour cette 3^{ème} édition. Peu d'athlètes du club dans la course, mais sur le circuit comme signaleurs et nous les en remercions ainsi que tous les parents présents à l'organisation de cette manifestation.

FESTIVITES

Le Mercredi 24 juin le club a fêté la fin de l'année autour d'un barbecue. Lors de cette soirée les jeunes athlètes les plus méritants de la saison ont été récompensés par la remise d'un tee-shirt

EA : Joanne Jacob, PO : Tiffany Agard, Rosa Nieto, Valentin Monnet, Axel Mifsud, Tom Ronce

Benjamins(es) : Mélanie Guiraud, Jade Segui, Chloé Viudes, Florian Combarel.

Minimes : Anne-Laure Blanc, Johanna Margheritora, Estelle Lair, Naïm Benyahia, Philippe Males, Charlie Mercier, Julien Paris, Clément Rebillard.

DATE A RETENIR

Dimanche 6 septembre Forum des associations

Le club installera une animation sur le stade, tous les entraîneurs disponibles ce jour là tiendront une permanence de 2 H.

Mercredi 2 septembre début des inscriptions aux heures d'entraînements

Bonnes vacances !... Laurette





MAC INFOS N°4
Juillet 2009