



**MAC INFOS N°3  
Mai 2009**

M  
U  
R  
E  
T

A  
T  
H  
L  
E  
T  
I  
S  
M  
E

C  
L  
U  
B



*Déjà 40 ans ! Le MAC est né en mars 1969 sous l'impulsion de Robert Villalva, aujourd'hui président d'honneur.*

*Notre Présidente Janine Courtade et notre secrétaire, Robert Dedieu l'ont rejoint au début des années 70, ainsi que Denis Pouchain ex président et toujours actif au sein du club.*

*9 présidents se sont succédés : Dr Pierre LIMOUZY , M.Pierre MAU, Dr JP SABATIE, MM Jean Claude VALENTIN , Thomas DZIEDZIC , Denis POUCHAIN, Samuel GOMIS , Charles CHAMBRIER et depuis 2007 Janine COURTADE.*

*Club formateur, le MAC a récolté tout au long de ses années une dizaine de titres de champion de France chez les jeunes, en individuel et relais, sur piste, et 3 titres en vétérans sur route longue distance.( marathon et 24H) et des records de France en relais 4x400 et 4x800 chez les vétérans.*

## QUOI DE NEUF AU Muret AC ?

### Félicitations à :

- Patrick Mifsud pour l'obtention de son examen d'Animateur 1<sup>er</sup> degré des – 16 ans
- Julien Tamerlo pour l'obtention de son examen d'entraîneur 1<sup>er</sup> degré spécialité Sprint-Haies.

## RESULTATS

### BILAN HIVERNAL

Nos meilleurs athlètes **au challenge de cross « La dépêche du Midi »**

- Jade SEGUI (benjamine), 2<sup>ème</sup>
- Charly MERCIER,( Minimes) 2<sup>ème</sup> (classement individuel et par équipe) avec Naïm BENYAHIA, Philippe MALES, Julien PARIS, Clément REBILLARD

**Présidente** : Janine Courtade, [janinecourtade@wanadoo.fr](mailto:janinecourtade@wanadoo.fr)

**Secrétaire** : Robert Dedieu, 06.10.09.24.17 [robert.dedieu@free.fr](mailto:robert.dedieu@free.fr) ou [robertdedieu@aol.com](mailto:robertdedieu@aol.com)

**Siège** : 05.34.50.48.86 [muret.ac@orange.fr](mailto:muret.ac@orange.fr)



## MAC INFOS N°3 Mai 2009

### En Salle

- Quentin WAMBECKE , Champion départemental au 60 m
- Gauthier MAUPRIVEZ qualifié au Pré France en longueur.

### SAISON ESTIVALE - PISTE

#### 04 et 05.04. 2009 –Championnats Départementaux Epreuves Combinées –Toulouse (Benjamins/Minimes)

##### Tétrathlon

SEGUI Jade (Benj) 65 pts 7<sup>ème</sup>/22 : 1000m 3'48''4, Jav 16m , Haut 1m15, 50mHaies 10''08

GUIRAUD Mélanie (Benj) 52 pts 12<sup>ème</sup>/22 :1000m 3'52''2, Jav. 11m35, Haut, 1m21, 50mHaies 11'6

##### Heptathlon

MARGHERITORA Johanna (Min) 1893 pts - LAIR Estelle ( Min) 1390 pts

##### Octathlon

MERCIER Charlie (Min) : 2386 pts 5<sup>ème</sup> / 11 - MALES Philippe (Min) :2230 pts 7<sup>ème</sup>

#### 19.04.2009 Equip'Athlé Tour printanier - Muret

##### Minimes

MARGHERITORA Johanna 53 pts 20<sup>ème</sup> /30 : 100 m 14''64,Long 4m12, Javelot 16m59

BLANC Anne-Laure 40 pts : Triple Saut 8m95

LAIR Estelle 37 pts : 50m 8''38, Hauteur 1m10, Marteau 16m83

REBILLARD Clément 74 pts 3<sup>ème</sup> : 50m 6'81, Javelot 1<sup>er</sup> 36m12, Poids 1<sup>er</sup> 10m66

#### 25.04.2009 Challenge Triathlon EA/PO - REVEL

##### Classement par Equipe mixte Poussins 7ème/13 avec 254 pts

NOM Prénom	50 m	Longueur/Perche	Médecine-ball	3X50 m
LEGROS Valentin (70 pts)10 <sup>ème</sup> /23	7''9	3 m 06	5 m 80	33''4
AGARD Tiffany (106 pts) 1 <sup>ère</sup> /23	8''0	3 m 90	6 m 80	33''4
BAUNE Laura (65 pts)10 <sup>ème</sup>	8''6	3 m 02	5 m 30	
NIETO Rosa (56pts) 14 <sup>ème</sup>	9''2	3 m 04	5 m 00	33''4

Félicitation à Tiffany qui finit 1<sup>ère</sup> de ce triathlon chez les poussines.

#### 02.05.2009 Championnats Départementaux Benjamins/Minimes à Sesquières

Clément Rebillard Champion Départemental sur 200m Haies



## MAC INFOS N°3 Mai 2009

NOM /Nbre Pts Triathlon	100 m	200mHaies	1000m	Haut.	Long.	Triple Saut	Disque	Javelot
<b>Benjamins</b>								
COMBAREL Florian	16''01			1m14				
GUIRAUD Méla,nie	14''47		3'47''57	1m12				
<b>Minimes</b>								
BENYAHIA Naïm		33''23					20m03	
MALES Philippe (62pts)	12''94		3'07''65				21m55 3ème	
PARIS Julien	12''07							21m64
REBILLARD Clément (45pts)		29''66	<i>1er</i>					25m09
BLANC A-L (Min/F)(57pts)	14''67				3m94	8m80		12m88
DUVERGER C. (27pts)	15''47				2m79			11m13
LAIR Estelle (32pts)	15''49				3m35			10m69
MARGUERITORA J (51pts)	14''51				3m90			17m53

4x60 m = 29''72 Minimes Masculins

4x60 m = 35''30 Minimes Féminines

### 10.05.2009 Championnats Départementaux Cadets à Vétérans – Toulouse Sesquières

Epreuve	NOM – Prénom	Temps	Catégorie
200 m	MAUPRIVEZ Gautier 2 <sup>ème</sup>	24''08 681 pts (R2)	Cadet
800 m	KELKAL Stéphane	2'22''10 329 pts	Sénior
	ANOUE Francis	2'49''29 40 pts	Senior
	PAYET Jean-Pierre	2'37''24 134 pts	Vét. 1
	REBILLARD Jean-Pierre	2'37''83 128 pts	Vét. 1
110 m Haies	GNAKOU Romaric	16''60 725 pts (R2)	

### 03.05.2009 et 17.05.2009 Interclubs Régional 1 (voir résultats sur le site du MAC)

1<sup>er</sup> Tour 11 931 points 2<sup>ème</sup> Tour : en progrès 12 684 points 5<sup>ème</sup>/8

Une très bonne ambiance et un bon esprit d'équipe ont régné sur cette compétition.

### 16.05.2009 Triathlon EA/PO à Auterive

EA ; Jacob Joanne : 50m 8''9 . Longueur : Perche 2m10 ; Vortex 19m30 (1<sup>ère</sup>)

Poussin(es)

NOM – PRENOM	50 m	Hauteur	Vortex	3 x 50 m	Triathlon
AGARD Tiffany	8''3	1 m	29 m 05 1 <sup>ère</sup>	31''6	87 pts 3 <sup>ème</sup>
COUDERC Lise	8''8	1 m 05	12 m 35	31''6	57 pts
NIETO Rosa	8''9	0 m 95	21 m	31''6	70 pts
BAUNE Laura	8''7	0 m 80	13 m 05	35''00	48 pts
ALLAIN Jean-Baptiste	8''4	1 m 05	16 m	35''00	52 pts
DRUON Antoine	8''5	0 m 80	21 m 65	35''00	45 pts
LEGROS Valentin	8''4	1 m 05	23 m 45	31''3	62 pts
LEGUELINEL Baptiste	8''7	1 m 10 3 <sup>ème</sup> Ex	25 m 35	31''3	63 pts
RONCE Tom	8''5	1 m	30 m 35 5 <sup>ème</sup>	31''3	68 pts

### 16.05.2009 Championnats Régionaux Vétérans

1<sup>er</sup> Michel Mauprivez au poids 9m15, 3<sup>ème</sup> Robert Dedieu 5000mMarche 36'15''84



**MAC INFOS N°3  
Mai 2009**

**23.05.2009 Challenge Triathlon Benj/Min Championnats Départementaux – Toulouse**

Benjamin(es)	50m	50mH	Long	Poids	Javelot	Triathlon
BAUDET Clémentine	8''93	11''01	3m37	5m		36 pts /32ème
CHARPENTIER Mathilde	8''72	11''47	2m81	5m21		32 pts/37ème
GUIRAUD Mélanie	8''08		3m50		13m98	49 pts/18ème
JONCA Lucie	8''63		3m10		10m92	34 pts/35 ème
VIUDES Chloé	8''41	10''96	3m55	5m36		43 pts/26ème
COMBAREL Florian	8''58		3m59		11m12	

Minimes	50m	Hauteur	Longueur	Triple S	Poids	Disque	Triathlon
LAIR Estelle	8'41	1m18			5m36		36 pts/21ème
MARGHERITORA J.	7''75			8m66	7m13		
MALES Philippe	7''28		4m88		8m93		
PARIS Julien	6''81		5m09 2 <sup>ème</sup>			22m61	
REBILLARD Clément	6'80		5m13 1 <sup>er</sup>		10m54		

*Sont qualifiés au match Inter départemental le 31 Mai 2009 à Rodez :*

**Benjamines :** Jade SEGUI relais 800 Mélanie GUIRAUD relais 800 m, Cloé VIUDES au 200 m

**Minimes :** Anne-Laure BLANC au triple sauts, Philippe Males 4x60 m, Julien PARIS à la longueur, Clément Rebillard au 200 m Haies et poids.

**24.05.2009 Championnats de Secteur et Départementaux Cadet à Vétérans - Blagnac**

**Résultats des athlètes qualifiés aux régionaux le 6 juin à Tarbes et 13 juin à Albi.**

**100m :** (Cad/M) 1<sup>er</sup> Mauprivez G, 11''3, 2<sup>ème</sup> Barbey B, 11''9. (Junior/M) 2<sup>ème</sup> Wambeke Q. 11'4, 3<sup>ème</sup> Gnakou R. 11''5. Ils sont également qualifiés sur **200 m** ainsi que Degos

**Romane** (cadette)

**4x100m :** Mauprivez, Wambeke, Barbey, Gnakou 43''9

**Longueur :** (Cad) 1<sup>er</sup> Mauprivez G., 6m63, (Cad/F) 3<sup>ème</sup> Pere C. 4m70.

**Poids et Marteau :** (Senior/F) 1<sup>ère</sup> Scattolin Lucie 11m81 et 34m93.

**800m :** (Jun/F) 3<sup>ème</sup> Naturel Manon 2'37''. Est également qualifiée sur **400m**

**Les autres résultats**

(Cad) Degos Romane Long 4m 31, Fabre Guillaume 800m 2'19''1 – Disque 21m20

(Vét) Capuano Bernard 400mH 77''5, Davanzo Mario 5000m marche 31'40''5

**COMPETITION HORS STADE**

**1.5.2009 10 KM de BALMA**

*Ils l'ont fait !*

*J-Jacques et Patrick se sont qualifiés aux championnats de France des 10 km, le samedi 13 juin à Andrézieux (Rhône-Alpes). Les encouragements des copains qui veillaient à ce que le rythme de la course ne tombe pas en-dessous des temps demandés. ont largement contribué à cette réussite.*

*J-Jacques Colléoni(V1) 39'04 ; J-P Payet(V1) 42'05 ; Patrick Coscujuela (V2) 45'10 ; Hervé Guillemain (V1) 45'10 ; Bernard Capuano (V1) 46'03 ; Daniel Argenton 46'38*



## MAC INFOS N°3 Mai 2009

### CONSEIL TECHNIQUE ou SPORTIF

La saison estivale est commencée et les beaux jours sont là.

Vous allez être parfois toute une journée sur un stade, aux heures les plus chaudes, alors..

- Pensez à la casquette et la crème solaire pour éviter les coups de soleil.
- Pensez à faire suivre votre bouteille d'eau, parfois les concours sont longs et ne l'oubliez pas sur le stade.

### ANNONCES

**Un commercial de l'entreprise BV SPORT viendra présenter des chaussettes de contention et compression spéciales sport le**

**vendredi 5 Juin à 19 h 30 au stade**

*venez nombreux*

### DATES A RETENIR

**Mercredi 24 juin 2009 Soirée Grillades à partir de 19 H au stade**

*Pour clôturer l'année sportive, le Club organise une Soirée Grillades pour tous les licenciés et les parents.*

*Pensez à vous inscrire auprès de Robert ou Laurette*

**Mardi 7 Juillet à partir de 17 H**

**Meeting et 10 km sur route organisés par le MAC**

*Le club à besoin de bénévoles, pensez à réserver votre soirée et à en faire la publicité.*

*Des affiches sont disponibles, ainsi que des bulletins d'inscription à distribuer lors de courses sur route.*

*N'hésitez pas à nous les demander.*

*Pour ceux qui désirent participer à la course sur route le bulletin d'inscription est en ligne sur notre site internet.*